市報 こくぶんじ

6・15 No.1233 平成26年〈2014年〉

毎月1日・15日発行

主な記事

50周年 市制施行50周年特集…… 6
自転車駐車場の一部閉鎖…… 3
夏期環境家計簿モニター募集…… 4
男女共同参画週間…… 5
文化財愛護ボランティア養成講座受講者募集 … 8

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」の申請書を6月30日に送付します

臨時福祉給付金とは

消費税率引き上げによる、低所得者の負担を緩和するものです。

給付額

給付対象者1人につき10,000円

加算措置対象者（下記年金・手当等の受給者の方）

・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族年金等
・児童扶養手当、特別児童扶養手当
・障害者福祉手当、特別障害者手当、経過的福祉手当
・原爆被爆者諸手当等
※上記の加算措置対象の年金・手当ごとに条件が異なります。
※受給している年金･手当の数にかかわらず､加算額は1人につき5,000円。

対象となる方（①～③のすべてにあてはまる方）

①平成26年1月1日時点で、国分寺市に住民登録がある方（外国籍で中長期在留者を含む）
②平成26年度の市民税（均等割）が非課税または免除の方
※ご自身を扶養している方が課税者の場合は対象外
③平成26年1月1日時点で、生活保護制度内で対応される被保護者でない方

子育て世帯臨時特例給付金とは

消費税率引き上げによる、子育て世帯の負担を緩和するものです。

給付額

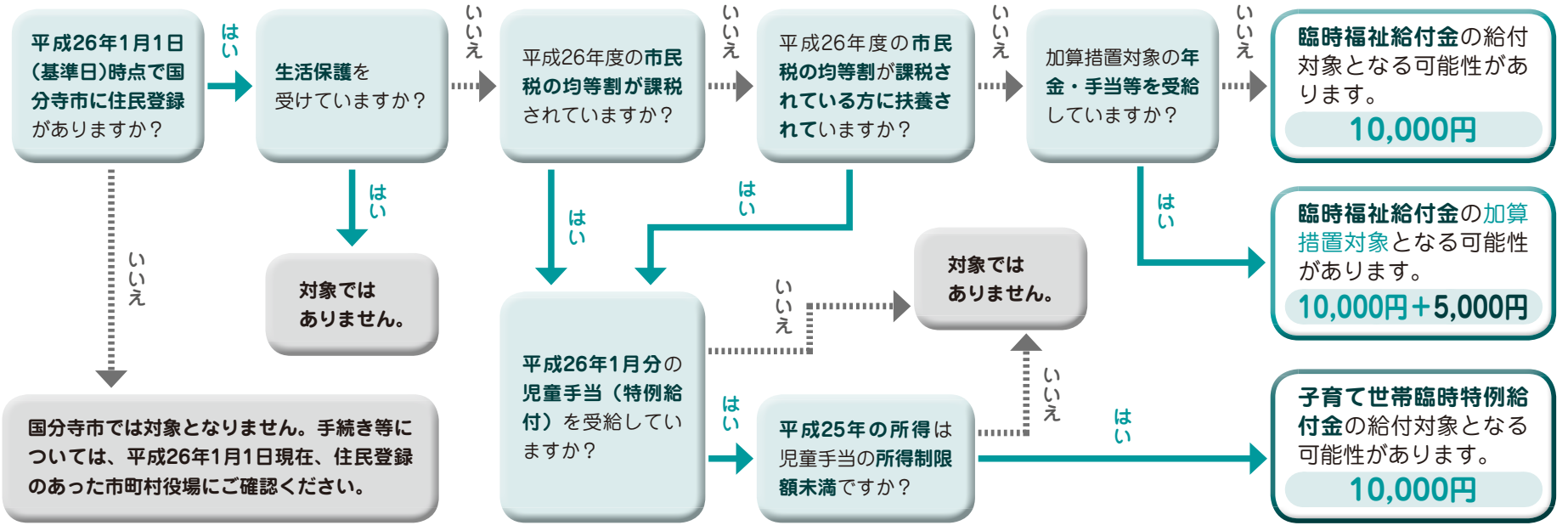
給付対象児童1人につき10,000円

対象となる方（①～⑥のすべてにあてはまる方）

①平成26年1月1日時点で、国分寺市に住民登録がある方（外国籍で中長期在留者を含む）
②平成26年1月分の児童手当（特例給付）を受給している方
※平成26年1月1日に生まれた児童を養育している方は平成26年2月分の児童手当（特例給付）の対象であること
③平成25年の所得が児童手当の所得制限額未満の方
④対象児童が、平成26年1月分の児童手当(特例給付)の対象であること
※平成26年1月1日に生まれた方は平成26年2月分の児童手当（特例給付）の対象であること
⑤対象児童が、臨時福祉給付金の対象でないこと
⑥対象児童が、平成26年1月1日時点で、生活保護制度内で対応される被保護者でないこと

臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金給付対象者フローチャート

このフローチャートは、一般的に想定される事例をもとに作成しています。このフローチャートにあてはまらない場合が生じる可能性もありますので、ご不明な点はお問い合わせください。



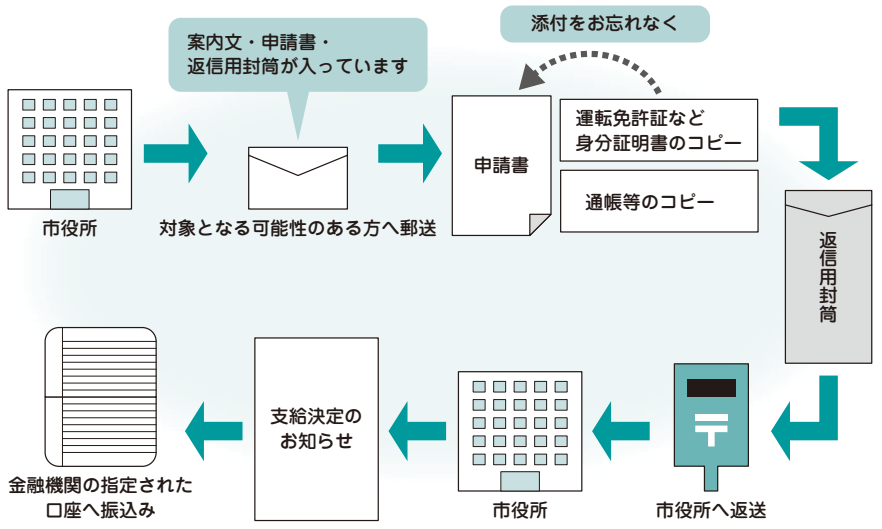
申請受付期間

平成26年6月30日(月)～12月26日(金)必着

○申請受付期間を過ぎると給付金を受給できません。
○申請受付から振込みまで1～2か月かかります。
○「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の両方を受給することはできません。両方の給付金の給付要件に該当する方は、「臨時福祉給付金」が給付対象となります。

申請手続きの流れ

※市では、各給付金の対象となる可能性のある方に申請書をお送りします。申請書が届いても、給付の対象外となる場合もありますので、ご了承ください。
※公務員の方は、所属の職場から渡される申請書等をご利用ください。



お問い合わせはコールセンターへ

☎(042)325-2011

12月26日(金)まで	平日のみ	午前8時30分～午後5時
6月30日(月)～7月29日(火)	平日	午前8時30分～午後8時
	土・日曜日、祝日	午前8時30分～午後5時

→生活福祉課（内533）／子育て支援課（内378）

世帯と人口(平成26年6月1日現在〈±前月比〉) ○人口119,378〈+75〉(内、外国人住民…1,744〈−4〉) 男…59,121〈+60〉 女…60,257〈+15〉 ○世帯数57,008〈+26〉 (住民基本台帳による)

募集　補助金　寄附金　消防署から

まちづくり活動に関する助成

対まちづくり協議会(*1)および法令等に基づく市街地開発事業等(*2)を行おうとする団体または個人の活動■助成金額1事業につき単年度20万円を限度に、継続して3回まで申請可能申6月16日(月)～7月16日(水)（土・日曜日を除く）に必要書類を直接まちづくり推進課（市役所第2庁舎2階）へ※事前相談は7月9日(水)までに直接まちづくり推進課へ■申請書配布まちづくり推進課・まちづくりセンター（第3庁舎1階）・各公民館・各地域センター※市HPからダウンロード可■必要書類①助成金交付申請書②対象事業計画書③収支予算書④定款等■審査方法書類審査・プレゼンテーション審査（まちづくり協議会以外による申請の場合）※今年度終了後、実績報告書等を提出

(*1)まちづくり条例第13条に基づき認定を受けたまちづくり協議会

(*2)敷地の共同化等による組合再開発事業（都市再開発事業）・住民主体による地区計画の案の策定（都市計画法）・建築協定づくり（建築基準法）等

→まちづくり推進課（内456）

私立幼稚園等園児の保護者に補助金を交付します

私立幼稚園等へ通っているお子さん（3～5歳児）に、補助金を交付します。

■補助金の種類①就園奨励費補助金②保護者負担軽減補助金対本市に住民登録があり、幼稚園等に保育料を納めている方申主な幼稚園等では受付を開始しています。まだ申請書を受け取っていない保護者の方は、7月25日(金)までに学務課（ひかりプラザ内）へご連絡ください

→学務課☎042・574・4042

地域福祉計画に関するアンケート結果報告書を公表しています

福祉保健分野の総合的・包括的な計画として「地域福祉計画（高齢者・障害者・子ども・健康増進の計画を含む）」を策定するため、平成25年12月にアンケート調査を実施しました。その結果報告書を、市HPやオープナーで閲覧できます。ぜひご覧ください。

→地域福祉課（内565）

はかりの定期検査を行います

商店での取引や学校、病院等での証明等に使用する「はかり」は、2年に1度の検査を受けなければなりません。

すべての「はかり」について、検査員が検査対象の皆さんのお店等まで伺い、検査を実施します。

検査対象の皆さんには、ハガキで事前に通知します。通知のなかった方や新たに「はかり」を使用するようになった方、また「はかり」を使用しなくなった方は経済課へご連絡ください。

日7月3日(木)～16日(水)（土・日曜日は除く）問東京都計量検定所検査課☎03・5617・6638

→経済課（内396）

こどもの発達センターつくしんぼ臨時職員 募集

→職員課（内557）

職名	障害児療育介助員	発達相談業務
資格免許	①②いずれかの資格・免許を有する方 ①保育士資格 ②教員免許	①②いずれかの資格を有する方 ①(公財)日本臨床心理士資格認定協会の臨床心理士資格 ②(一社)臨床発達心理士認定運営機構の臨床発達心理士資格
勤務場所	子育て相談室こどもの発達センターつくしんぼ	
採用人数	6人	1人
期間	平成26年7月1日～12月31日 (月～金曜日のうち指定する週2～3日勤務) ※12月以降更新の可能性有り	平成26年7月1日～12月31日 (月～金曜日のうち指定する週2日勤務) ※12月以降更新の可能性有り
勤務内容	心身障害児の療育介助	心身障害児の療育相談、発達相談、発達検査等
勤務時間	午前8時30分～午後5時のうち指定する時間	午前8時30分～午後5時（うち休憩1時間）
時給	時給　1,100円 交通費　500円（上限）／日	時給　1,470円 交通費　500円（上限）／日
応募方法	6月30日(月)までに市指定の履歴書に必要事項を明記し、資格証の写しとともに職員課（市役所第3庁舎2階）へお持ちください。 ※履歴書は職員課で配布、市HPからダウンロードもできます。	

認知症簡易チェックサイトをご活用ください

市HPに、パソコンや携帯電話・スマートフォンから、簡単に認知症をチェックできる「これって認知症？」「わたしも認知症？」サイトを公開しました。

詳しくは、7月1日号でお知らせします。

QRコード

→高齢者相談室☎(042)321-1301

福祉理容美容の割引券を送付

平成26年度で廃止します

国分寺市理容組合・美容組合のご協力（料金の一部を組合加盟店で負担）で、表1に該当する方へ「福祉理容美容の割引券」を送付します。利用できる店舗は表2のとおりです。

割引券制度は今年度末で廃止します。また、支給枚数に変更がありますのでご注意ください。※1人3枚。平日のみ利用可

表1　対象者

※割引券の申請書ハガキは高齢者相談室（いずみプラザ・市役所第2庁舎1階）、各地域包括支援センターで配布

対象者	申請方法	割引内容
在宅の方で75歳以上かつ本人の平成26年度住民税が非課税の方	○以前に申請がお済みの方※申請不要 6月下旬から対象者の方に郵送。 ○申請がお済みでない方※要申請 高齢者相談室に印鑑をお持ちになり直接申請、または申請書ハガキを郵送して申請。6月下旬から申請者の方に郵送。	○理容店　券1枚と2,200円の個人負担で調髪。 ○美容店　券1枚と2,000円の個人負担でカット、券3枚と2,800円の個人負担でパーマ。 ※パーマの種類で金額が異なります。

表2　国分寺市福祉理容・美容協力店

理容店	
東元町1-22-14	たかはし理容店
〃 2-8-2	タツミ理容院
西元町4-5-16	バーバーかおる
南町2-1-25	ヘアーサロンまるやま
〃 3-14-3	ヘアーサロンミナミ
〃 3-20国分寺駅ビル8F	ロイド理容室
泉町3-13-1	理容フジノ
本町2-6-10-102	カットスタジオツカモト
〃 2-23-10	天良理容所
〃 4-13-9	保科理容室
本多4-1-15	ヘアーサロンナグモ
〃 5-13-9	ヘアーモードエスプリ
東恋ヶ窪2-36-17	理容はせがわ
〃 4-20-7	理容クマガヤ
西恋ヶ窪3-11-22	ヘアーサロンタケザワ
〃 3-36-37	ヘアーサロントシ
〃 4-30-27	理容エルモ
東戸倉2-11-9	バーバーカキタ
新町1-11-4	髪処ささはら
戸倉2-24-49	理容ササハラ
富士本1-21-51	キュアヘアー
光町1-39-19	アプローゼンダンディー
光町1-40-11	理容のなか
〃 3-26-21	理容かとう
高木町1-10-33	バーバークツカケ
〃 2-17-9	理容和地
〃 3-6-20	理容おかの
西町5-29-2	カットボックスエートス
府中市武蔵台2-23-2	ヘアーサロンフジ
国立市東1-6-23	保科理容室
美容店	
東元町1-22-13	ビューティーまどか
南町3-4-12	フタバ美容室
〃 3-15-1	美容室アン
本町2-3-2	花椿美容室
〃 4-1-10	Cream（クリーム）
戸倉1-2-18	美容室ロベ
〃 1-7-5	ゆき美容室
〃 3-39-30	フレンド美容室
日吉町3-31-13	アプリコットBS
内藤2-6-20	ビューティーあき
並木町1-15-26	ナミキ美容室
西町2-24-2	ようこビューティーサロン

→高齢者相談室☎(042)321-1301

市立中学生の職場体験にご協力を

市では中学生が社会性や望ましい勤労観・職業観を身につけることを目的に、平成18年度から職場体験を教育課程に位置づけて実施しています。今年度も市立中学校全校の1・2年生(約730人)を対象に、連続して3日間実施する予定です。

現在、関係機関を通じて事業所等に職場体験受入れの依頼をしています。学校から受入れの照会があった場合には、ご協力をお願いします。

生徒が職場体験中にけがをしたり、勤務する方や第三者を負傷させたり、物品を破損させた場合は保険が適用となります。また、飲食店等で職場体験を行う場合は、必要に応じて細菌検査を行います。

■職場体験の日程一中＝11月5日(水)～7日(金)／二中＝11月26日(水)～28日(金)／三中＝11月5日(水)～7日(金)／四中＝9月17日(水)～19日(金)／五中＝平成27年1月27日(火)～29日(木)※いずれも午前9時～午後3時（予定）

→学校指導課☎042・573・4374

消防署から

電子レンジ使用時にはご注意を

電子レンジで温かいおしぼりを作るため、濡れたタオルをラップで包み、10分間加熱した際に火災が発生しました。取扱説明書には「調理以外は使わない」と記載されていました。

電子レンジを使用するときは、必ず取扱説明書の使用用途・加熱時間を確認してください。問東京消防庁国分寺消防署予防課☎042・323・0119

→防災安全課（内373）

平成25年度の寄附金状況を公表します

市では、「住み続けたいまち、ふるさと国分寺」をまちづくりの基本としてさまざまな事業を進めています。これらの事業に多くのご寄附をいただき、ありがとうございます。

寄附金の状況は下表のとおりです。

表1　寄附の申込件数・寄附金額

件数	14件	金額	1,690,496円

表2　寄附金の指定事業先（＊）

指定事業	件数	金額
1. 自然環境の保全に関する事業	1件	5,000円
2. 福祉分野の充実に関する事業	4件	560,496円
3. 教育分野の充実に関する事業	3件	60,000円
4. 史跡武蔵国分寺跡等の歴史遺産の保存・活用に関する事業	3件	30,000円
5. 特に指定しない	3件	1,035,000円
合計	14件	1,690,496円

（＊）指定事業先とは…寄附金申込書にあらかじめ「指定事業」を示し、寄附する方が寄附金の使い道を選べるようにしています。

表3　寄附の申込みをいただいた方の地域別内訳

地域	件数
市内にお住まいの方や市内の団体	10件
市外にお住まいの方	4件
合計	14件

→財政課（内408）

市役所への申込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付けとなります。

参画 公開 税・保険

参画しよう

(仮称)国分寺市スポーツ推進計画検討市民ワークショップ参加者募集

生涯にわたってスポーツに親しみ、健康で豊かな生活を送ることのできるまちの実現を目指し、市のスポーツ振興施策の基本となる(仮称)国分寺市スポーツ推進計画を策定します。計画策定にあたり、市民の皆さんの意見をお聞きするため、ワークショップを開催します。

日第1回＝7月23日㈬午後7時～9時(全5回程度)場ひかりプラザ対市内在住・在学・在勤の方、市内で市民活動をしている方定20人申6月30日㈪(必着)までに住所・氏名・年齢・電話番号またはファクス・Eメール(市外在住の方は在学先、勤務先または市民活動内容)を明記し、郵送・✉shakaspo@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接、〒185−0034光町1−46−8ひかりプラザ内社会教育スポーツ振興課へ→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

平成27年度実施 提案型協働事業 市民活動団体の事業提案を募集

提案型協働事業は、市民自治の推進や市民サービスの向上等を目的とした市民活動団体による事業提案の制度です。市民活動団体が事業提案を行い、市が採択した事業を提案団体に委託し、市と協働で実施します。平成27年度に実施する事業提案を募集します。

申6月16日㈫～7月15日㈫に必要書類を直接協働コミュニティ課へ■選考方法1次審査＝書類審査／2次審査(1次審査合格団体のみ)＝プレゼンテーション※詳しくは募集要項をご覧ください■募集要項協働コミュニティ課・こくぶんじ市民活動センターで配布。市HPからダウンロードもできます→協働コミュニティ課(内358)

情報公開・個人情報保護審議会委員の再募集

情報公開および個人情報保護に関する事項を審議するため、委員を募集します。

■募集人数女性1人(委員12人の内)■応募資格満20歳以上の市民(4月1日現在)※市の他の公募委員を除く■報酬9千500円／回■応募方法6月30日㈪(必着)までに、作文「応募の動機」を800字程度にまとめ、住所・氏名・性別・電話番号を明記し、〒185−8501情報管理課へ郵送または直接※作文審査。作文は情報公開の対象■任期7月15日㈫から2年間■会議月1回程度(平日午後6時30分～9時開催予定)

→情報管理課(内412)

地域包括支援センター運営協議会委員を再募集

地域包括支援センター運営に関する事項などを審議する運営協議会委員を募集します。

■募集人数1人■応募資格地域包括支援センターの事業に関心があり、市内在住の介護保険第1号・第2号被保険者以外の方(4月1日現在)※市の他の公募委員を除く■報酬9千500円／回■応募方法6月30日㈪(必着)までに作文「応募の動機」を1千200字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、〒185−0024泉町2−3−8いずみプラザ内高齢者相談室または直接■選考方法書類審査※作文は情報公開の対象■任期平成28年3月31日まで■会議年4回程度(平日午後2時間開催)

→高齢者相談室☎042・321・1301

芸術文化振興事業補助制度の審査会を開催

芸術文化振興事業補助制度は、市民団体が市内で実施する芸術文化の振興に関する事業に補助金を交付する制度です。審査会で申請団体が公開プレゼンテーションを行い、審査を経て交付決定をします。プレゼンテーションは、市内の芸術文化活動に興味のある方など、どなたでもご覧になれます。

日6月21日㈯午前10時～場ひかりプラザ※当日直接会場へ→文化と人権課☎042・573・4378

農業祭 ハウストマト品評会

国分寺市農業祭ハウストマト品評会が5月29日に行われ、市内のトマトの施設栽培を行う農家を回り、生育状態等を審査しました。

これは、直売等地場流通の充実と野菜端境期(野菜収穫のない時期)の対策として、パイプハウス等の施設を建てる農家が増えていることを受けて行っているものです。

次の方が優秀な成績を収めました(敬称略、優良賞は順不同)。

優秀賞 榎戸秀晃(北町)

優良賞 三上訓弘(西町)、嶋崎敏明(並木町)、鈴木正治(北町)

催国分寺市農業祭運営委員会

審査されるトマトたち

→経済課(内394)

平成26年経済センサス等統計調査にご協力を

7月1日を基準日として、平成26年経済センサス−基礎調査および平成26年商業統計調査が全国で一体的に行われます。

経済センサス−基礎調査は、我が国における全産業分野の事業所・企業の基本的構造を全国・地域別に明らかにし各種統計調査の母集団情報を整備することを、また商業統計調査は我が国における商業の実態を明らかにし商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的としています。

6月中旬から市内の全事業所に、「調査員証」を携帯した調査員が調査票を持って伺いますので、ご協力をお願いします。

※調査内容は、統計目的以外の使用の禁止と秘密保持が法律で義務づけられています。

→情報管理課(内414)

公開しています

●緑化推進協議会
日6月19日㈭午前9時30分～11時30分場市役所書庫棟会議室内緑化推進に関する事項
→緑と建築課(内353)

●農業委員会総会
日6月20日㈮午前9時30分～場市役所プレハブ会議室第三
→農業委員会事務局(経済課内394)

●地域福祉計画策定委員会子育て・子育ちいきいき計画部会
日6月25日㈬午後7時～9時場書庫棟会議室
→子育て支援課(内463)

●教育委員会定例会
日6月26日㈭午前9時30分～場ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040

●建築審査会
日6月26日㈭午前10時30分～場市役所第3庁舎405会議室
→建築指導課(内480)

●個人情報保護審議会
日6月26日㈭午後6時30分～場ひかりプラザ
→情報管理課(内412)

●地域福祉計画策定委員会高齢者保健福祉計画部会
日6月26日㈭午後6時30分～8時30分場いずみプラザ
→高齢者相談室☎042・321・1301

●地域福祉計画策定委員会健康増進計画部会
日6月27日㈮午後7時～9時場いずみプラザ
→健康推進課☎042・321・1801

●地域公共交通会議(ぶんバス)
日6月30日㈪午前10時～場市役所第1庁舎第3委員会室
→事業計画課(内379)

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。

介護保険料(過年度分)
後期高齢者医療保険料(過年度分)

納期限 6月30日(月)

	介護保険料	後期高齢者医療保険料
対象者	①本市に転入してきた方 ②所得に変更があり、保険料が増額した方など	
問合せ	介護保険課(内526)	保険課(内319)

※6月中旬に過年度分として納付書を送付します。

今月の市税

税目	納期限
市都民税(第1期) 国民健康保険税(随時納期)	6月30日(月)

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません〕。／○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。／○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。／○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストア・モバイルレジでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために、休日納税窓口を開設します。ぜひご利用ください。

休日納税窓口	
日時	6月29日(日) 午前8時30分～午後5時
会場	納税課(市役所第1庁舎2階)

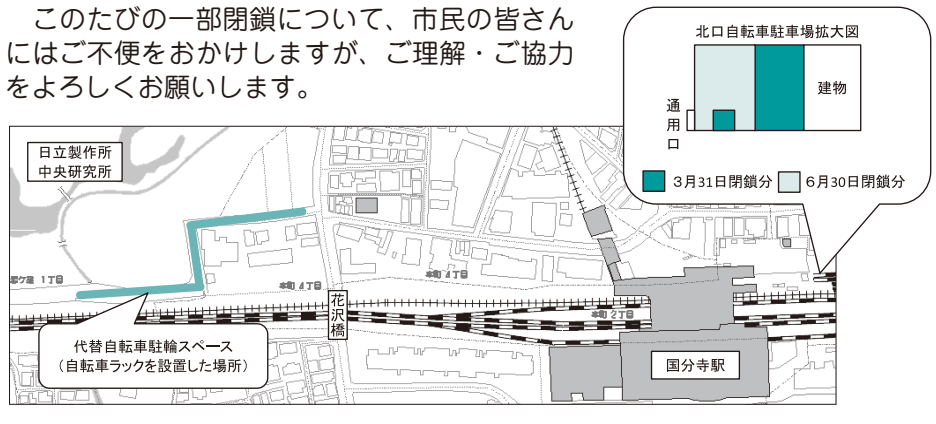
休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課(内553)

国分寺駅北口自転車駐車場 一部閉鎖に伴う不足台数(567台)の対応

国分寺駅北口自転車駐車場の一部閉鎖について、4月1日号で、平成26年6月30日に567台分を閉鎖するお知らせをしましたが、これに替わるものとして、7月1日(火)から日立製作所中央研究所南側の道路(市道東29号線および同229号線)に自転車駐輪スペースを確保しますので、他の駐輪場とあわせてご利用ください。なお、無料で利用できますが、自転車ラックに駐車するようお願いします。

このたびの一部閉鎖について、市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。



→事業計画課(内379)

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

環境　ごみ

環境

住宅用太陽光発電機器等設置費用の一部を助成しています

居住する自己所有の住宅に、自家用として新たに左表の対象機器を設置する方へ、助成金を交付します。設置を検討する方はご相談ください。

対市内に住所を有し、住民基本台帳に記載されている方（工事完了報告までに市内に転入する方を含む）注①必ず設置工事前に申請してください②市税を滞納していないなどの一定の条件があります③予算の範囲内で受け付けています

対象機器	助成金額
太陽光発電機器	発電量1kwにつき2万円（上限8万円）
燃料電池	4万円
ガス発電給湯器	2万円

→環境計画課（内356）

指定収集袋販売店終了しました

指定収集袋を販売していたセブンイレブン小金井貫井店（小金井市貫井北町5−26）は、平成26年3月末で販売を終了しました。

→ごみ対策課☎042・300・5300

地域の学習会に環境アドバイザー制度を活用しませんか

自治会や町内会、市民の団体が行う学習会やイベントなどに環境アドバイザー（17人）がわかりやすく解説し、環境学習を支援します。

平成25年度は「知っておきたい樹木の基礎知識」をテーマにした環境学習会にアドバイザーを派遣しました。派遣条件がありますので、詳しくは環境計画課へご相談ください。

→環境計画課（内356）

身近な自然観察から地球環境問題、環境漫才など各分野の環境アドバイザー（17人）がわかりやすく解説し、環境学習を支援します。講師料の一部または全額を市が負担します（予算の範囲内）。

個人事業者のための事業系ごみ手数料減免制度のご利用を

個人事業者のうち次の対象の方は、一定枚数の市指定有料袋を無料で交付されます。

対次のすべてに該当する個人事業者①住所・事業所ともに市内であること②前年の所得が270万円以下であること③事業主を含め従業員が5人以下で、継続して1年以上営業していること④市指定有料袋の年間使用枚数が160枚以上と認められること（7月1日現在）※有限会社・株式会社など、法人事業者の方は対象外■申請期間6月16日㈪〜平成27年5月29日㈮■交付枚数80枚を限度（申請月により交付枚数が異なります）

→ごみ対策課☎042・300・5300

放射線等の測定結果

4月16日〜5月15日に、次の施設の放射線等測定を行いました。その結果、いずれも各基準値以下でした。

保育施設33か所、幼稚園4か所、学童保育所・児童館施設9か所、公園8か所、教育施設25か所、清掃センター、給食167検体

→市政戦略室（内409）

食用油、ぬいぐるみなどの拠点収集を実施

日平日午前9時〜午後4時　場清掃センター

収集できるもの

○家庭で不要になった食用油（サラダ油などの植物性油）
○家庭で不要になったぬいぐるみ・かばん・靴・ベルト（再利用できるもの）

※詳しくは市HPまで
→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

ごみ収集車両の火災発生　スプレー缶の正しい分別にご協力を

5月5日に、ごみ収集車両の火災が発生しました。発火性のあるスプレー缶や卓上ガスボンベを、「有害ごみ」ではなく「もやせないごみ」として排出したことが原因と想定されます。幸い初期消火で鎮火しましたが、発火し、収集したごみに引火すると命にかかわる大事故につながるおそれがあり、非常に危険です。

5月に火災にあった市の収集車

スプレー缶や卓上ガスボンベは、中身を使い切り、必ず、ごみ・リサイクルカレンダーで指定された「有害ごみ」の収集日に出してください。

発火のおそれがありますので、スプレー缶と使い捨てライターは別の袋に入れて出してください。

→ごみ対策課☎(042)300-5300

未来の地球のために、考え、行動してみませんか

夏期環境家計簿モニター募集

平成25年度モニターを経験した方の感想から

「ワットモニター」でいろいろな電化製品を調べて、子どもが自由研究できました。

市から借りた「ワットモニター」は見やすく、役に立った。少しだけ、省エネの習慣ができたかな。

環境家計簿をつけることで、省エネを意識するようになり、効果的でした。今後も電気使用量を減らす工夫をしていきたい。

環境家計簿を始めて6年目。そろそろ節電の限界かと思っていたが、まだ減らせたのには、びっくり。家電を買い替える時、省エネタイプを買って、さらなる節電ができました。

環境家計簿モニターは、家庭における電気・ガスの使用量を記録し、温室効果ガス（二酸化炭素排出量換算）を把握することで、省エネ意識の向上や温室効果ガス削減につなげます。

対市内在住の方（世帯）
定50世帯
申6月16日(月)〜7月31日(木)に電話で環境計画課へ（先着順）
■報酬　7〜9月の環境家計簿提出者には粗品を贈呈します。なお前年度よりも二酸化炭素排出量を削減した家庭には、さらに削減賞（粗品）を贈呈します。

モニターになったら

①月1回、電気・ガスの使用量を記録します
「電気・ガスの使用量のお知らせ」を見て記録する簡単な作業です

②電気やガスから排出される二酸化炭素を計算します
電気・ガスの使用量に二酸化炭素排出係数を掛ける簡単な作業です
【例】電気使用量（7月分）300kw×二酸化炭素排出係数0.38＝114（kg−CO_2）

③環境家計簿を提出します
7〜9月の3か月間の電気・ガスの使用量を報告してください

※電気・ガスの使用量のお知らせを紛失した場合は、電気事業者やガス事業者へ電話で問い合わせることで、使用量がわかります。
※電気製品の消費電力を簡易測定する「ワットモニター」の貸し出しも行っています。

→環境計画課（内356）

もやせるごみの減量にご協力ください　せん定枝を戸別収集します（申込制）

もやせるごみの減量のため、家庭での庭木の手入れで出たせん定枝を、無料で戸別収集しています。収集日の前日までに、清掃センターへお申込みください。なお、収集したせん定枝は、資源として、たい肥化し、希望する皆さんに還元しています。

収集可能なせん定枝

○長さ60㎝未満・幹の太さ5㎝未満
○束ねた状態が50㎝未満
○小さな枝葉も、透明・半透明の袋で収集できます（資源化するために小石・土・砂利などは混ぜないでください）。
※ごみ・リサイクルカレンダーでせん定枝の各寸法を確認してください。

せん定枝収集曜日

水曜日	東恋ヶ窪・西恋ヶ窪・内藤・日吉町・戸倉・東戸倉
木曜日	富士本・光町・高木町・新町・北町・西町・並木町
金曜日	東元町・西元町・南町・泉町・本町・本多

落ち葉・下草は「もやせるごみ」へ（申込不要）

落ち葉・下草は資源としては活用できませんが、小石や土を取り除き、容量45ℓまでの透明・半透明の袋で、もやせるごみの収集日にお出しください。無料で収集します。

チップたい肥を配布しています

日平日午前9時〜午後4時（正午〜午後1時を除く）
場清掃センター

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

6月は環境月間です。環境にやさしい省資源・省エネルギーに努めましょう

市役所への申込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付けとなります。

男女共同参画週間 / 消費生活相談室から / しごと

6月23日(月)～29日(日)は 男女共同参画週間

職場でのセクシュアルハラスメントは許されません

セクシュアルハラスメント（セクハラ）とは、「職場において行われる相手方の意に反する性的な言動」のことです。職場のいじめ・嫌がらせに関する国の機関への相談件数は増加傾向にあります。セクハラの防止は、みんなが気持ちよく働ける職場づくりに不可欠です。

もしセクハラにあってしまったら…

- ○自分を責める必要はありません
- ○加害者に「NO」の意志を伝えましょう
- ○1人で悩まず、周囲の人に話しましょう
- ○あなたが受けたセクハラの記録をつけておきましょう

女性の悩みに 市の相談窓口

- ○女性のためのカウンセリング（毎月第2・4火曜日）
  夫婦や家族間、職場の人間関係などさまざまな悩み事に関する相談
- ○女性法律相談（毎月第3木曜日）
  離婚や相続、金銭トラブルなど、法律に関する相談
- ○人権身の上相談（毎月第2木曜日）
  セクシュアルハラスメントなど人権や市民生活に関する相談
- ○女性の悩みごと相談(月～金曜日※祝日を除く)
  日常のさまざまな悩みの相談

※日程は変更する場合があります。詳しくは毎月1日号「無料相談」参照

働く女性のための 相談窓口

○立川総合労働相談コーナー	☎(042)523-4472
○東京都労働相談情報センター	
電話相談(随時) 東京都ろうどう110番	☎(0570)00-6110
来所相談(予約制) 国分寺事務所	☎(042)321-6110
○法テラス多摩 法律相談	☎(050)3383-5327

→文化と人権課☎(042)573-4378

消費者だより

消費生活相談室から

平成25年度消費生活相談をふりかえって

平成25年度に消費生活相談室へ寄せられた相談件数は564件でした。24年度と比較し、20件増加しています。

依然として、インターネット関係のトラブルや賃貸アパートの修理費や敷金の返金などの相談が多く寄せられています。

「あれ、変だな」と思ったら、早めに消費生活相談室へご相談ください。

インターネットショッピングの注意点

インターネットショッピングは、便利に買物ができる反面、事業者との連絡手段が限られていることなどのリスクもあります。「安いから」というだけですぐに申し込まず、事業者の情報をよく確認することが必要です。

事例① インターネットで靴を注文し、事業者の銀行口座に代金を振り込んだ。入金の確認や商品を発送したというメールも届かなかったので、問い合わせのメールを送ったが、返信もなく、まったく連絡が取れない。

事例② インターネットでサングラスを注文し、すぐに事業者から注文確認のメールが届いたので、指定された銀行口座に振り込みをした。後日注文したものと違う商品が送られてきた。メールで問い合わせたところ、交換するので送り返すようにと返信があったが、海外の住所だった。国際郵便で返送したがその後一切連絡がなくなり、返金もされない。

アドバイス

①購入前の確認が重要

購入先の事業者と連絡が取れなくなった場合には、商品交換や返金などの解決が困難となります。通信販売は原則として、事業者の氏名（名称）、住所、電話番号の記載が義務づけられています。申込時には、連絡先などを必ず確認し、印刷や画面コピーなどで保存してください。特に連絡先がメールアドレスのみというケースは要注意です。返品や返金が発生した場合の対応も、きちんと確認しましょう。

②代金の支払いは慎重に

いったん代金を支払ってしまうと返金は非常に困難です。支払方法が代金前払いに限定されているケースは注意が必要です。カード決済や後払いなど支払方法が選択できるか確認しましょう。また、振込先口座名義と事業者が違っている場合には、特に注意が必要です。

③海外の事業者には特に注意を

海外の事業者と連絡が取れなくなった場合には、さらに解決が難しくなります。国内の連絡先が表記されていなかったり、不自然な日本語で作られているウェブサイトは、十分な注意が必要です。外国の事業者は法律が違ううえ、トラブルになると外国語で対応しなければならないことも多く、解決が困難になります。

困ったときは 消費相談窓口へ

平日	土曜日	土・日曜日、祝日
市消費生活相談室 ☎(042)325-0111（内224） 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分 対原則市内在住・在勤・在学の方	東京都消費生活総合センター ☎(03)3235-1155 午前9時～午後5時	(独) 国民生活センター ☎(0570)064-370 午前10時～午後4時

※消費者庁や東京都からの相談に関する最新情報や、消費生活に関する情報は、市HPへ

平成25年度　主な相談内容

順位	商品など	件数	対前年度比（前年度件数）	主な内容
1	放送・コンテンツ	89件	108.5%（82件）	インターネットを利用した架空・不当請求、オンラインゲームなど
2	レンタル・リース・貸借	40件	100%（40件）	賃貸アパートの修理費や敷金等の返金など
3	工事・建築・加工	34件	154.5%（22件）	新築工事、増改築工事、塗装工事など
4	役務その他	18件	72%（25件）	金融商品等の損失回復をうたうサービス、興信所、不動産仲介サービス、結婚相手紹介サービスなど
5	パソコン・パソコン関連用品	17件	283.3%（6件）	パソコン機器・関連用品に関するもの
6	健康食品	15件	250%（6件）	健康食品、サプリメントなど
6	預貯金・証券など	15件	100%（15件）	公社債、未公開株、普通預貯金など
6	教室・講座	15件	187.5%（8件）	スポーツ・健康教室、英会話教室、タレント・モデル養成教室など
9	書籍・印刷物	14件	48.3%（29件）	新聞購読契約等に関するもの
9	インターネット通信サービス	14件	155.6%（9件）	インターネット通信回線等に関するもの

→経済課（内396）

東京しごとセンター多摩就労支援情報 →経済課（内351）

申6月16日(月)から　問東京しごとセンター多摩☎(042)329-4524
(★) 予約制・先着順（定員に達している場合はご了承ください）（☆）資格要件・面接選考あり

対象者	セミナー・イベント（定員）	内容	日（※）平日のみ	時	会場
平成27年3月卒業予定および既卒3年以内	「合同企業説明会　直前対策セミナー」（★）（40人）	①応募書類対策②面接対策※スーツ着用	①②7月1日(火)	①午前10時～午後0時30分 ②午後1時30分～4時	東京しごとセンター多摩
	【多摩市会場】「合同企業説明会」（★）（200人）	参加企業約20社予定（最大4社まで参加可）	7月8日(火)	午後1時～4時30分（受付＝午後0時30分～3時30分）	京王プラザホテル多摩
34歳以下	「内定への近道！就活基本セミナー」（★）（30人）	①就活のための自己分析②応募書類対策	①7月10日(木)②24日(木)	午後1時30分～4時30分	東京しごとセンター多摩
30～44歳	「就活ワークトレイン多摩～スタートコース～」（☆）（15人）	基礎的な知識の習得など正社員を目指す短期集中プログラム。後日就職面接会を開催	7月22日(火)～28日(月)(※)	午前10時～午後4時	
30歳～54歳	「すぐに役立つ！応募書類・面接対策講座」（★）（50人）	経験を活かしたい人も、未経験の仕事に就きたい人も、すぐに役立つ就職活動のノウハウを解説します	7月7日(月)	午後1時～5時	
おおむね50歳以上	今から考えるこれからの働き方「50代からのライフ・キャリアプラン」（★）（50人）	現状を把握しながらグループワークを通し、目標を設定し自分らしい生き方、働き方を見つけます	7月5日(土)	午後1時～4時30分	
おおむね55歳以上	「合同就職面接会」	55歳以上のお仕事をお探しの方を対象に就職面接会を開催。参加予定企業約25社・入退場自由物面接希望企業分の履歴書	7月17日(木)	午後1時～4時（受付＝午後0時30分～3時30分）	
55歳以上	「働き方の可能性を考えるシニアの再就職対策講座」（★）（50人）	労働市場の現状と人材のニーズの分析、採用担当者に評価される応募書類の書き方・面接の受け方など	7月15日(火)	午後1時30分～4時30分	
女性	【府中市会場】「女性のための再就職支援セミナー」（★）（50人） セミナー終了後　就職個別相談会（45分）（★）（10人）	働く女性を取り巻く環境を理解し、自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方を学びます。 託あり（無料）※年齢条件等あり・要問合せ	7月11日(金)	午後1時～3時30分	スクエア21府中市女性センター
	女性再就職サポートプログラム「楽しく学べる！はじめての経理コース」（★）（☆）（25人）	再就職のための経理の仕事の基礎知識を、演習を通じて学び、身に着ける託あり（無料）	8月25日(月)～9月5日(金)、10月3日(金)(※) 募集＝6月16日(月)～7月23日(水)(※)	午前10時～午後4時	東京しごとセンター多摩
全年齢	【稲城市会場】「面接事前対策セミナー」（★）（30人）	合同就職面接会の事前対策セミナー	7月18日(金)	午後1時30分～3時30分（受付＝午後1時～）	稲城市立iプラザ
	【多摩市会場】「面接直前対策セミナー」（★）（30人）	当日午後開催の合同就職面接会の直前対策セミナー	7月23日(水)	午前10時～正午（受付＝午前9時30分～）	多摩市立関戸公民館
	【多摩市会場】「合同就職面接会」	参加企業約10社予定※入退場自由物面接希望企業分の履歴書		午後1時30分～4時30分（受付＝午後1時～3時30分）	
	【立川市会場】「面接直前対策セミナー」（★）（30人）	当日午後開催の合同就職面接会の直前対策セミナー	7月31日(木)	午前10時～正午（受付＝午前9時30分～）	立川商工会議所
	【立川市会場】「合同就職面接会」	参加企業約10社予定※入退場自由物面接希望企業分の履歴書		午後1時30分～4時30分（受付＝午後1時～3時30分）	

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

いろいろな企画で、市制施行50周年を盛り上げています

お問い合わせは、各イベントの問へ。

祝　国分寺市制施行50周年

第2回　社協 ふくしのつどい

　地域福祉の発展に多大な功績のあった個人・団体を表彰し、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」への参加と理解を深めます。
日6月22日(日)午後1時～4時（開場0時30分）
場国際文化理容美容専門学校国分寺校（南町3-22-14）※駐車場・駐輪場はありません。車・自転車での来場はご遠慮ください。
内記念式典・映画上映「犬と猫と人間と2　動物たちの大震災」定先着250人¥無料申不要問社会福祉協議会☎(042)324-8311

国分寺市制施行50周年記念

第4回「姿見の池　ホタルのタベ」

ホタルの淡い光を楽しみませんか

　姿見の池における生物多様性の象徴である蛍の復活を目指して開催します。皆さんの参加をお待ちしています。
日6月29日(日)午後7時30分～9時（受付7時～）※小雨決行
場姿見の池※集合場所＝西恋ヶ窪若松公園
¥無料後援市注車・自転車の利用はご遠慮ください問「ホタルのタベ」実行委員会事務局　緑と自然を育てる会・橋本☎(090)2555-4229 ✉ m.hashimoto@ab.auone-net.jp

国分寺市制施行50周年

第26回 少年少女ふるさと作文コンクール 作品募集

　テーマ「未来の国分寺」について、考えや意見を自由に記述してください。※題は自由です（400字詰め原稿用紙3枚以内）
対市内在学・在住の小学3年生～中学生
申7月16日(水)(必着）までに①市立の在学生＝作文に学校名・学年・クラス・氏名を明記し、各学校の担任の先生へ②国立・私立の在学生＝住所・電話番号も明記し、〒185-0011本多3-18-13「少年少女ふるさと作文コンクール」事務局へ
注①応募作品は未発表のものに限ります②応募作品は返却しません③入賞作品の版権は主催者に属します※表彰式・発表会は10月18日(土)午後2時～・国際文化理容美容専門学校ホール催少年少女ふるさと作文コンクール実行委員会後援市・市教育委員会・市社会福祉協議会問実行委員会・増田☎(042)324-1025

市制施行50周年記念事業

団体の方へ　団体説明会

　市内の団体の皆さんを対象に、市制施行50周年記念事業団体説明会を開催します。
日6月26日(木)午後7時～8時30分場第一・第二委員会室申問6月23日(月)までに電話で市政戦略室へ※個人の方は、市民ワークショップへぜひご参加ください。

市民の方へ　第2回市民ワークショップ

日6月21日(土)午前10時～正午場市役所書庫棟会議室
※当日直接会場へ問市政戦略室※詳しくは6月1日号12ページをご覧ください

→市政戦略室（内441）

新連載

切手でめぐる国分寺

第1回

　市制施行50周年を記念して販売された「オリジナルフレーム切手」のデザインのモチーフを、今回から連載で紹介していきます。

　今回は、台紙となった「空から見た国分寺市」の紹介です。この写真は、1月28日に上空500mから撮影したものです。空から見渡すと、今でも緑が豊かであることがよくわかります。遠くには、市からの眺めも美しい富士山が写っています。

　「オリジナルフレーム切手」は好評により完売しました。切手の画像は市HPでもご覧いただけます。

→情報管理課（内414）

いずみホールのおと♪ノート

第3回

「思いをかなえるホール」

　プロポーズは、想いを伝える言葉、タイミングはもちろんのこと、場所と演出も重要なポイントになってきます。世界には、多くの「恋人の聖地」という場所があり、プロポーズや愛の告白にふさわしいロマンチックなスポットとなっているようです。有名なローマのトレビの泉は、背を向けて願をかけコインを放ると望みがかなうと言われる場所、1950年代の映画「愛の泉」がこの場所を一躍有名にしました。
　このように願いをかなえる場所に多いのが「泉」です。名前に泉がつくいずみホールにも、「愛がかなうホール」という話があります。以前いずみホールを愛の告白の場に選び、舞台で演奏というサプライズ演出で、愛をかなえた方がいるという話が、ホールスタッフの間で伝わっています。その際、舞台スタッフもちょっとした演出のお手伝いをしたそうです。ホール舞台の上から想いを伝えてくれるという演出。想像しただけで胸がときめきませんか。

　こうした素敵な使い方をはじめ、音楽公演、講演会、練習、収録などジャンルも和から洋まで、ホールの使い方はさまざまです。多様なニーズを持つホール利用者に寄り添い、その思いを形にするお手伝いをするのがホールスタッフの役割です。精一杯の対応をしますので、遠慮なくご相談ください。
　特に皆さんを悩ませるのはAホールかと思います。ホールは特殊空間であるため、専門の舞台スタッフが常駐しています。舞台スタッフというと職人気質で怖いというイメージを持つ方もいるかもしれませんが、それは昔の話、今はこだわりある職人であると同時に、心優しいスタッフです。予約前であっても、イメージを伝えていただければ、施設特性や安全管理を踏まえて、施設に合った提案ができます。どうぞ、アイディアを無限に広げてみてください。1人で悩まず相談してみると、「あっ、できるんだ」とあっさりと解決してしまうかもしれません。公序良俗に反する内容は受けられませんが、できる限り皆さんの思いをかなえるよう全力で取り組みます。ただ、お使いになる方が多い施設であるため、舞台スタッフが作業中であることが多く、心苦しく思っています。あらかじめご連絡いただければ調整できますので、気軽にご連絡ください。
　独特の雰囲気を持つAホール。音楽結婚式も良いのではと思っています。何しろ「愛がかなうホール」なのですから。

スタッフとの打ち合わせ

→文化と人権課☎(042)573-4378

「家事場のパパヂカラ」（内閣府キャッチフレーズ）　6月23日～29日は、男女共同参画週間です

学ぶ楽しむ参加する
市民掲示板
会員募集

学ぶ 楽しむ 参加する

■浸水への備えを

6月は「浸水対策強化月間」です。浸水を防ぐため、道路にある雨水ますや側溝にごみを捨てたり、物を置かないでください。東京アメッシュHPhttp://tokyo-ame.jwa.or.jp/で降雨情報を提供しています／→東京都下水道局流域下水道本部☎(042)527-4828

■殿ヶ谷戸庭園「てのひら盆栽展」

日6月20日(金)～22日(日)午前10時～午後4時場殿ヶ谷戸庭園内蔵2階内①小品盆栽の展示②小品盆栽の相談会と即売会¥無料(入園料別途)催小鉢会／→殿ヶ谷戸庭園サービスセンター☎(042)324-7991

■全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめや児童虐待など、子どもをめぐる人権問題の電話相談を受け付けます。日6月23日(月)～29日(日)※月～金曜午前8時30分～午後7時、土・日曜午前10時～午後5時専用電話フリーダイヤル☎(0120)007-110相談員人権擁護委員(東京都人権擁護委員連合会子ども人権委員会)／→東京都法務局人権擁護部☎(03)5213-1234(内2516)

■中国帰国者と地域住民の交流料理教室

ピーマン、キュウリなどの夏の材料を使った餃子の作り方を中国帰国者(＊)の方に学びます。(＊)戦前戦中の国策により「満州」(現在の中国東北部)に送られ、国交正常化後にようやく帰国できた人

日7月5日(土)午後1時30分～5時場ひかりプラザ定10人程度申前日までに電話で※月～金曜午前10時～午後4時¥200円(材料費)物エプロン・三角巾／→NPO法人中国帰国者の会・加藤☎(03)3353-0841

■学校公開・施設見学

(1)府中療育センター

日7月9日(水)午後1時～3時問指導科石田／→☎(042)323-5115(内5206)

(2)東京農工大学(小金井キャンパス)

①眼からウロコサイエンス1　自分の「細胞」と「脳」を元気にする方法

日7月12日(土)午前10時～午後4時定30人¥4,000円申7月4日(金)までに、電話・ファクスまたは✉mshmz@cc.tuat.ac.jpで、住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を受付担当へ(先着順)／→☎&FAX(042)388-7539

②リフレッシュ操体呼吸法

日7月26日(土)・27日(日)午前9時30分～正午定20人¥4,000円申7月16日(水)までに、電話またはFAX(042)388-7012・✉k-koho@cc.tuat.ac.jpで、住所・氏名・年齢・電話番号を小金井地区事務部総務室へ(先着順)／→☎(042)388-7003

(3)立川ろう学校公開講座

①中級手話A＝7月22日(火)ほか②中級手話B＝7月23日(水)ほか※いずれも午前10時～正午・全5回申6月27日(金)(消印有効)までに、往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・講座名・昼間の連絡先を明記し、〒190-0003立川市栄町1-15-7立川ろう学校公開講座係へ(多数の場合抽選)／→☎(042)523-1359

■森の子ども自然体験活動

①「森のふしぎさがし」押し花作り、夏の植物観察、リース作り＝7月26日・9月27日・11月22日、平成27年1月24日(土)②「森の遊び方さがし」森の生物観察、森の色さがし、落ち葉でサッカー＝7月27日・9月28日(日)、11月23日(祝)、平成27年1月25日(日)※いずれも西恋ヶ窪緑地(エックス山)・午前9時30分集合～正午解散対小学1～6年生※小学3年生以下は保護者同伴定各20人¥1,000円(保険料等)※①②両方参加でも同額申住所・氏名・学校名・学年・年齢・保護者名・電話番号・希望するグループ名①、②(両方選択も可)を明記し、往復ハガキまたは✉mishikawa54@tk9.so-net.ne.jpで、〒185-0003戸倉4-39-54ふるさとの森自然観察会・石川誠へ(多数の場合抽選)／→石川☎(090)2468-1780

■平成26年度東京都介護支援専門員実務研修受講試験

日10月26日(日)申6月16日(月)～7月23日(水)(消印有効)※所定の封筒による簡易書留郵便のみ受付受験要項配布場所介護保険課(市役所第2庁舎1階)・高齢者相談室(いずみプラザ内)／→(公財)東京都福祉保健財団☎(03)5206-8735

■パッケージデザイン募集

市内で販売するフェアトレードの「まちチョコ」のデザイン(縦4.5cm×横10cm)を募集しています。採用者にはまちチョコと粗品をプレゼント。

申7月31日(木)までに、〒185-8502南町1-7-34東京経済大学渡辺龍也ゼミへ／→☎(042)301-6044

■職業訓練生(10月入校)募集

募集期間6月27日(金)～7月25日(金)募集科目①多摩職業能力開発センター(西立川)☎(042)500-8700＝精密加工科など10科目②八王子校☎(042)622-8201＝電気設備管理科など4科目③府中校☎(042)367-8201＝ネットワーク施工科など7科目※科目により、訓練期間・応募条件・定員が異なります。詳しくは各校へお問い合わせください。

■2014サマー！体験ボランティア参加者募集

活動期間8月1日(金)～31日(日)活動先市内の高齢者・障害者・児童関係施設、ボランティア・市民活動団体、NPO団体等説明会7月19日(土)①午前10時～・福祉センター②午後2時～・ボランティア活動センター振り返り交流会8月30日(土)午後2時～4時・国分寺Lホール対市内または近隣に在住・在学の小学生～大学生※説明会・ボランティア体験(1日以上)・振り返り交流会のすべてに参加できる方¥500円申7月18日(金)までに電話またはFAX(042)300-6365で／→☎(042)300-6363

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課☎042(300)-5303

譲ってください

ラジカセ、デジタルカメラ、学習机と椅子、ベビー服、ベビーチェア、チャイルドシート、キーボード、大人用・子供用自転車、着物、ペット用ゲージ

譲ります

ロデオボーイ、電子レンジ、フロアーライト、ライティングデスク、おむつ入れ、積み木、琴、リコーダー、ベビーカー、自転車の補助いす、サーフボード、スキー板、テニスラケット

○リサイクル品のあっせんは原則無料です。有料を希望する場合はリサイクルショップ等を利用してください。／○リサイクル品の譲渡は当事者間で行ってください。／○電気製品の場合は動作確認を行ったうえでお渡しください。／○リサイクル品のトラブル処理は当事者間で行ってください。／○あっせん後に譲渡が成立した場合は、必ずごみ減量推進課へ成立の連絡をしてください。／○リサイクル品の登録は2か月間です(延長可)。／○このリストにないものでも、登録している品目があるので、お問い合わせください。

今月のリサイクル家具販売会

6月22日(日)午前10時～正午

場ストックヤード(西元町2-9-6)

※駐車場数台あり

※配送要相談(有料)

市民掲示板

●河野明子とイタリアの仲間たちコンサート

日7月1日(火)午後7時～場いずみホール¥前売4,000円内歌と器楽のクラッシックコンサート／→実行委員会・森☎(042)342-4324

●映画「標的の村」をみる会

日7月2日(水)①午前10時30分～②午後2時～③午後7時～場いずみホール¥1,000円※小学生～高校生・障害者800円内沖縄オスプレイを題材にしたドキュメンタリー映画／→国分寺親と子のよい映画をみる会・武田☎(042)575-0583

●講演「ごみはどこから生まれてどこへ行くの？」

日7月5日(土)午後1時30分～場国立商協ビル¥無料講岩佐恵美さん(地球環境廃棄物研究家)／→国分寺母親大会連絡会・清水☎(042)576-0533

●国分寺市長杯争奪囲碁団体戦

日7月13日(日)午前10時～場国分寺労政会館¥1チーム3,000円内A級有段の部、B級級位の部申7月5日(土)までに／→囲碁連盟事務局・谷本☎(042)575-9735

おわびと訂正

6月1日号に誤りがありました。おわびして訂正します。

○1ページ「ピースメッセンジャー」の費用
正　三千円（予定）

○4ページ「6月の無料相談」「心配ごと相談」の日程
正　第1・3水曜日

○16ページ「水ロケットの製作と発射体験会」
正　市制施行50周年記念
→市政戦略室（内409）

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
トリム体操・あずさ	毎週月曜午前10時～正午	本町南町地域センター	1000円	月2000円	澤木☎042・301・2151	ストレッチ体操と軽い筋力トレーニングで毎日を元気に過ごしましょう
健康体操クラブ・いずみ	毎週金曜午後3時～4時30分	いきいきセンター	1000円	月1500円	中田☎042・323・1496	肥満予防・筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチ等の総合体操
自立生活体操クラブ・西もとまち	毎週金曜午後1時15分～2時45分	もとまち地域センター	500円	月1500円	奥山☎042・322・4097	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
古文書の会	第1・第3木曜午後1時30分～3時30分	生きがいセンターほんだ	なし	月1000円	上野☎042・323・0415	入門編。少人数で和気あいあい。お気軽に
小紋の会	第1・第3金曜午後1時30分～3時30分	北の原地域センター	なし	月2000円	芦沢☎042・326・7330	着物に興味をお持ちですか。自分で和服を着られるようになりましょう
ファウンテン・ジャズ・バンド	第2・第4月曜午後6時～9時45分	本多公民館・四小	1000円	月2000円	井上☎090・9103・4307	サックス、トランペット、トロンボーンの演奏経験が1年以上ある方
むらさきバレー	毎週土曜午後3時～5時30分	六小	なし	月1000円	三国谷☎042・325・3757（午後6時以降）	成人男女バレーボーラー募集。混合バレーボール大会に出場しています
国分寺気功太極拳　元気会	毎週日曜午前10時30分～正午	本町南町地域センター	なし	月2000円	岡田☎042・324・3286	健康づくりの太極拳です。呼吸ストレッチで元気な体づくりをします
ぴょんぴょん	毎週金曜午前10時～10時50分	ひかりプラザ、もとまち地域センター	なし	1回500円	榎本☎090・4831・9231	1歳半から未就園児対象。リトミックやマット、鉄棒、跳び箱を使った体操

※「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。／「会員募集」「市民掲示板」の掲載申込用紙は市政戦略室広報担当（内410）で配布。市HPからダウンロードもできます。掲載申込み締切は掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、市内の公的・公共会場のものに限ります。**

凡例　日日時　場場所・会場　対対象　内内容　講講師　定定員　¥費用　申申込方法　物持ち物　問問い合わせ先　HPホームページ　FAXファクス　✉メール　託託児あり　催主催・共催　注注意事項

子ども　新連載　休日診療

こくぶんじ地域クラブ会員募集

誰でもいつでも気軽に参加できる、本市初の地域総合型スポーツクラブ「こくぶんじ地域クラブ」が活動中です（平成25年4月1日〜）。楽しく体を動かしたい方、入会していろいろな種目を体験してみませんか。サークルに参加したい、スタッフとして地域活動を手伝いたいなど、興味のある方は、ぜひご連絡ください。

¥年1千円（ほかに種目参加費1回100円〜）　問事務局☎090・9824・0401、✉club-59bunji@softbank.ne.jp

種目	日時	会場
スポレク広場（卓球・バドミントン・ニュースポーツ）	第3土曜 13:00〜15:30	ひかりスポーツセンター
ノルディックウォーキング・バランスボール	第3日曜 10:00〜12:00	市民スポーツセンター
遊ぼう広場（ヒップホップ・親子で遊ぼう）	第4日曜（※） 10:00〜12:00	九小（体育館）
バドミントン	月2回日曜 13:00〜17:00	六小（体育館）

（※）…7、8、10、3月はお休み。

↓社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

文化財愛護ボランティア養成講座

7月5日㈯〜2月21日㈯　もとまち地域センター

市では史跡ガイドボランティアと文化財調査ボランティアの「文化財愛護ボランティア」（*）を養成する講座を左表のとおり開催します。講座を受けて、文化財に携わるボランティアをしてみませんか。

定20人¥無料申6月16日㈪〜7月1日㈫（必着）に受講申込書を記入のうえ、直接または郵送（〒185−0023西元町1−13−10）・FAX042・300・0091・✉bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jpでふるさと文化財課へ（先着順）

■申込書配布史跡の駅おたカフェ、武蔵国分寺跡資料館、ひかりプラザ、オープナー（市役所附属棟）、文化財資料展示室（四中）、各公民館※市HPからダウンロードも可

（*）史跡ガイドボランティア＝見学者に史跡武蔵国分寺跡やその周辺の史跡をガイドする。

文化財調査ボランティア＝遺跡以外の各種文化財の調査補助や台帳整備補助の作業をする。

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

日時	ガイド ◎必修講座 ○選択講座	調査 ◎必修講座 ○選択講座	講座名
7月5日(土) 午後1時30分〜4時	○	○	国分寺市の歴史と文化財　1 旧石器・縄文時代
7月26日(土) 午後2時〜4時	○	○	国分寺市の歴史と文化財　2 武蔵国分寺の概要
8月23日(土) 午後2時〜4時	◎	○	国分寺市の歴史と文化財　3 武蔵国分寺跡調査成果
10月25日(土) 午後2時〜4時	○	◎	国分寺市の歴史と文化財　4 中世・近世の国分寺市
11月29日(土) 午後2時〜4時	○	◎	国分寺市の歴史と文化財　5 近現代の国分寺市
12月13日(土) 午後2時〜4時	—	◎	国分寺市の文化財調査と保護
1月17日(土) 午後1時〜4時	◎	—	ガイド実習（ガイドコースの実践実習）
2月15日(日) 午後1時〜5時	○	○	市制施行50周年記念事業 歴史文化フォーラム
2月21日(土) 午後2時〜4時15分	◎	◎	国分寺市の文化財保護の歴史とボランティア〈認定式〉

子ども

都立武蔵国分寺公園イベント キッズプログラム「あそブンの森」 ちょうちょになって、はっぱくんを探しにいこう

6月22日㈰午前11時〜午後3時（2時30分受付終了）　都立武蔵国分寺公園　※当日直接会場へ

ちょうちょに変身したら、公園を飛び回って、はっぱくん図鑑を作ります。※荒天中止。内容を変更する場合あり

対幼児〜小学生（未就学児は保護者同伴）¥無料問同公園サービスセンター☎042・323・8123催都立武蔵国分寺公園・NPO法人冒険遊び場の会

↓子育て支援課（内463）

小学校教科書展示会

本年度は、小学校で平成27年度から使用する教科書を採択する年です。採択対象教科書の見本展示会を開きますので、ご意見・ご感想をお願いします。

日6月13日㈮〜7月3日㈭※時間は各施設の開館時間場本多公民館・もとまち公民館・恋ヶ窪公民館・ひかりプラザ

↓学校指導課☎042・573・4374

7月公立保育園

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）→保育課（内439）

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座 ※当日直接保育園へ（園庭開放は期間内の平日）	きて・みて・あそぼ！
日吉 ☎572-4175	〈園庭開放〉1日(火)〜18日(金) 11:30〜15:20 〈プール開放〉22日(火)〜31日(木) 11:30〜14:00（受付は13:30まで）	17日・31日(木)乳児と水遊び
もとまち ☎324-0741	〈園庭開放〉1日(火)〜31日(木) 10:00〜16:30	17日・31日(木)水遊び 対1歳半〜未就学児
こくぶんじ ☎322-0211	——	3日(木)七夕飾りを作ろう
しんまち ☎324-8811	〈園庭開放〉1日(火)〜31日(木) 10:00〜16:00	15日・22日・29日(火)水遊び 対お座りの安定した子
ひかり ☎575-7237	——	18日(金)お水であそぼう 対1〜3歳
ほんだ ☎325-3711	〈園庭開放〉1日(火)〜15日(火)の火・木曜10:00〜11:30 〈プール開放〉16日(水)〜31日(木) 12:15〜14:15（受付は14:00まで） 〈ちょこっとシアター〉15日(火) 13:30〜14:30	10日(木) 色水遊びをしよう
恋ヶ窪 ☎321-0465	——	2日(水)笹飾りを作ろう・給食試食会 30日(水)うどん作り・給食試食会

申「きて・みて・あそぼ！」参加希望日の2週間前〜前日の平日午前10時〜午後4時に電話または直接実施保育園へ（各回先着7組）／園庭開放の際は園児が遊んでいる場合もあります／雨天や保育園の状況により中止となる場合があります／発熱等がある場合は参加をお断りすることがあります／詳しくは各保育園へお問い合わせください

認知症高齢者家族懇談会　ほっ！とできる場

日7月7日(月)午後1時30分〜4時
場いずみプラザ※当日直接会場へ
対認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方
¥無料
→高齢者相談室☎(042)321-1301

児童館6館合同乳幼児向け企画 おんがくであそぼっ ～しんまちバージョン～

日7月2日(水)午前11時〜（約45分）
場しんまち児童館※当日直接会場へ
対乳幼児と保護者内楽器を使ったリズム遊び・リトミックなどを楽しみます講久森幹子さん（通年で各館をまわります）¥無料※動きやすい服装で
→しんまち児童館☎(042)324-7489

新連載　姉妹都市を知ろうシリーズ　第1回　姉妹都市　佐渡市

佐渡市は、平成16年3月1日に島内10の市町村が合併して誕生しました。武蔵国分寺と佐渡国分寺の取り持つ縁で、平成元年4月に佐渡市誕生前の旧真野町と姉妹都市の盟約が結ばれ、佐渡市誕生後の平成17年2月、改めて姉妹都市提携を結びました。佐渡市は、東京23区の1.5倍の広さ（約855km²）を有し、自然の造形美や豊かに変化する四季折々の彩りに恵まれているほか、多彩な郷土芸能が根付いています。最近では、野生のトキにひなが誕生し話題になりました。

6月に満開を迎えるカンゾウの花（大野亀）

春の棚田（岩首地区）

■佐渡市に行ってみよう

○宿泊助成を利用する

本市の住民基本台帳に登録している方が、佐渡市内の指定保養施設を利用する場合、3,000円（一人年1回）の宿泊助成を受けられます（旅行前に要申請）。※詳しくは、4月15日号または市HPで

○佐渡市準市民に登録する

登録すると、佐渡市内の観光施設や売店・レンタカー・観光バスなどの利用特典や割引が受けられます。※詳しくは、佐渡市地域振興課離島交流係☎(0259)63-4152、✉k-kikaku@city.sado.niigata.jpへ

→協働コミュニティ課（内358）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。「暮らしのガイド」の「市内医療機関一覧」および「国分寺市けんこうマップ」または市ホームページでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」および「国分寺市けんこうマップ」の掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（自動音声案内）

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
6月15日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	89 星医院	光町1-18-1 ☎572-3312
			30 やとみ皮フ科外科クリニック（皮・内・外）	南町3-22-31　国分寺南町ビル2階 ☎359-7415
		17:00〜20:00	72 にしおクリニック（内・小・循・呼・アレ）	西恋ヶ窪4-30-3　恋ヶ窪クリニックビル2階 ☎320-5580
	薬局	9:00〜17:00	アイン薬局国分寺南口店	南町3-22-31　国分寺南町ビル1階 ☎300-6261
		17:00〜20:00	市役所前薬局	西恋ヶ窪4-30-14 ☎320-5550
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	132 羽田歯科医院	本町4-13-13　第6荒田ビル2階 ☎325-4609
6月22日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	2 国分寺内科中央病院	東元町2-3-19 ☎322-0131
			94 うどの整形外科医院	光町3-27-36 ☎573-6613
		17:00〜20:00	36 やながわ内科クリニック（内・アレ・漢）	泉町2-9-3　泉ビル3階 ☎320-5055
	薬局	17:00〜20:00	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号 ☎328-0801
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	109 国分寺南町あすなろ歯科診療所	南町2-18-3　国分寺マンションB-5 ☎323-1763
6月29日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	38 奥山内科クリニック（内）	泉町3-13-8 ☎321-1115
			43 小池外科整形外科（整外・形外・外・リハ）	本町1-7-3　国分寺クリニックヴィレッジ ☎324-4564
		17:00〜20:00	35 くぼしまこどもクリニック（小・アレ）	泉町2-9-3　ハートフルビル西晴3階 ☎300-1801
	薬局	9:00〜17:00	浅野薬局西国店	泉町3-8-9 ☎328-0012
			さとみ薬局	本町1-7-3　国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324-9831
		17:00〜20:00	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号 ☎328-0801
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	117 井上歯科医院	南町3-19-1 ☎321-1044

〈24時間医療機関案内〉
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

市役所への申込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付けとなります。

シネマ恋ケ窪 上映会

菩提樹

1959年　上映時間　97分
監督：ヴォルフガング･リーベンアイナー
出演：ルート･ロイヴェリック　ハンス･ホルスト

「サウンドオブミュージック」で有名なトラップ家族合唱団の物語。ナチ政権下のオーストリア、家庭教師のマリアとトラップ一家の姿を名曲の数々とともに描きます。

日　時　**７月３日(木)**
①午前10時～正午
②午後２時～４時
会　場　恋ケ窪公民館
定　員　各回30人
共　催　シネマ恋ケ窪　恋ケ窪公民館
申込み　６月17日(火)午前９時から電話または直接恋ケ窪公民館へ(先着順)

本　多　歴史講座

日本古代史のなかの武蔵国分寺 パート2

聖武天皇の命で奈良時代に諸国に造営された国分寺・国分尼寺は大事業でした。国分寺建立が求められた歴史的背景や、地域社会への影響について、武蔵国分寺を例に探ります。

月　日	内　容
７・17(木)	国分寺の造営をめぐって
７・18(金)	武蔵国の古代史

時　間　午後２時～４時
講　師　**佐藤　信さん**(東京大学)
会　場　本多公民館
定　員　両日参加できる60人
申込み　６月17日(火)午前９時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

二中生に習う初級パソコン教室

ワードとエクセルを楽しく学ぼう

パソコンの基礎と文章作り、はがきやカレンダー作成など、いろいろなことに挑戦してみませんか。

日　時　**７月23日(水)・24日(木)**
午前９時～正午(開場午前８時45分)
講　師　**奥田麻里子さん**(情報機器メーカー)
補　助　第二中学校生徒
会　場　**第二中学校**(コンピュータ室)
ＯＳ等　Windows７・Office2010
定　員　両日参加できる20人
共　催　第二中学校　本多公民館
申込み　６月17日(火)午後１時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

中学生と一緒にインターネットに挑戦

恋ケ窪　託児付き　ライフ・マネープラン講座

増税の今こそチャンス

目からうろこの家計見直し術

生活に密着した家計の話から、何にいくら必要かなど、漠然としたお金の不安をすっきりさせ充実したライフプランをたててみませんか。

日　時　**７月５日(土)**　午前10時～正午
講　師　**清水京武さん**(フリーライター)
会　場　恋ケ窪公民館　　定　員　15人
託　児　生後６か月以上から未就園児６人
申込み　６月17日(火)午前９時から電話または直接恋ケ窪公民館へ(先着順)

聞き書き講座

大切な言葉を残していますか

お年寄りの経験談や、赤ちゃんが初めて発した言葉、成長の節目節目で耳にした言葉など、大切な言葉を残す『聞き書き』。「話す」「聞いて書く」双方が絆(きずな)や感動を共有できる時間をどうぞ。

日　時　**７月８日(火)**　午前10時～正午
講　師　**吉川良子さん**(聞き語り手)
会　場　恋ケ窪公民館　　定　員　15人
協　力　モーネ
申込み　６月17日(火)午前９時より電話または直接恋ケ窪公民館へ

本多・恋ケ窪・光公民館運営審議会新委員の決定について

４月の教育委員会定例会で、第27期本多公民館、第21期恋ケ窪公民館、第19期光公民館の運営審議会委員の改選が認められ、委嘱しました。任期は、平成26年４月28日～平成27年４月30日の１年間です。委員は次のとおりです。
※◎は委員長、○は副委員長です。

〈本多〉
庄司由美子　(利用者団体)
◎菅本高代　(くぬぎ教室)
堀江まゆみ　(白梅学園大学)
茂呂雅仁　(第三小学校長)
○矢口照雄　(文化連協)
柳澤芳夫　(利用者団体)
山口かほる　(利用者団体)

〈恋ケ窪〉
○磯　けい子　(利用者団体)
太田圭子　(第五小学校長)
◎北岡　淳　(利用者団体)
北邑和弘　(国分寺市社会福祉協議会)
金　侖貞　(首都大学東京)
髙松彩香　(第九小学校ＰＴＡ)
橋本洋子　(利用者団体)

〈光〉
池谷和美　(第三中学校ＰＴＡ)
井上久美子　(利用者団体)
柮山翔吾　(利用者団体)
野元弘幸　(首都大学東京)
◎萩原勝彦　(利用者団体)
東川信幸　(第二小学校長)
○松永　清　(利用者団体)

準備会のお知らせ

公民館主催講座の企画を一緒にしませんか。

本　多　生活関連講座〈食について考える〉

今年は「食について」考え、実習もしながら暮らしに役立つ講座を行いたいと考えています。10月から開催予定です。
日　時　６月27日(金)　午後２時～４時
内　容　時期・日程、講座内容等の企画
会　場　本多公民館
申込み　前日までに本多公民館へ

本　多　文学講座

昨年度の講座では、中世文学作品から４人の人物を取りあげ物語を読み解きました。今年度も10月から開催予定の文学講座の内容を皆さんと考えていきます。
日　時　７月１日(火)　午前10時～正午
内　容　時期・日程、講座内容等の企画
会　場　本多公民館
申込み　前日までに本多公民館へ

恋ケ窪　中庭コンサート

ロビーのように語らい、自由に使われている中庭で、コンサートを企画してみませんか。秋に開催の予定です。
日　時　６月20日(金)　午後２時～４時
内　容　日時・内容・出演者など
会　場　恋ケ窪公民館
申込み　前日までに恋ケ窪公民館へ

もとまち　地域で平和について考える集い

第35回「地域で平和について考える集い」についての準備会を進めています。講演会は９月27日(土)を予定しています。
日　時　６月19日(木)
午後１時30分～３時30分
内　容　「集い」のあり方や進め方の検討等
会　場　もとまち公民館
申込み　前日までにもとまち公民館へ

並　木　人権講座

自分たちにとっての身近な人権問題を考えてみませんか。講座実施にあたって具体的内容を検討します。講座は来年１月に開催予定です。
日　時　７月25日(金)　午前10時～正午
会　場　並木公民館
申込み　前日までに並木公民館へ

並　木

グループ活動公開事業への参加募集

並木公民館で活動しているグループが定例活動を公開し、関心のある市民の方々に体験していただくものです。事業への参加グループを募集します。実施は、11月を予定しています
説明会　７月９日(水)　午前11時～正午
内　容　グループ活動公開事業をすすめるにあたっての話し合い
申込み　前日までに並木公民館へ

グループネットワーク　会員募集　※無料体験・見学ができます（材料費が必要になる場合もあります）。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
ＫＥＳＳ(英会話)	第１～４水曜午後７時30分～９時30分	本多	3,000円	月3,500円	柴田☎(042)324-2046	中級。米人講師。多少の英会話力必要
光ビデオ	第３金曜午後１時30分～４時30分	光	500円	年3,000円	石原☎(042)322-5732	ホームビデオ編集についての勉強会
みんなのパソコンくらぶ	毎週火曜午後１時～３時　３時～５時	もとまち	なし	月1,500円	青木✉(090)4924-5514	パソコンとインターネットを学びます
太極拳なみき(楊名時太極拳)	毎週火曜午前９時～10時	並木	なし	月1,000円	木田☎(042)326-3608	連絡は17時以降。中高年者歓迎です

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
平成26(2014)年
6月15日号
No.584

編集・発行：国分寺市立公民館
本多公民館 ☎(042)321-0085
恋ケ窪公民館 ☎(042)324-1926
光公民館 ☎(042)576-3991
もとまち公民館 ☎(042)325-4221
並木公民館 ☎(042)321-9971

女性のための健康講座
夏の快適アロマ活用法

汗ばむ季節、アロマや食べ物など身の回りの工夫で健やかに爽やかに過ごしませんか。暑さ対策を楽しく学びましょう。アロマスプレーを作る実技もあります。

日　時　**7月17日(木)**　午後1時30分～4時
講　師　**岩波多季笑さん**(鍼灸師)
会　場　光公民館
定　員　20人　※0歳児のみ子連れ参加可
材料費　400円(当日集金)
申込み　往復ハガキに講座名・住所・氏名・年代・電話番号・子連れかどうかを明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、6月30日(月)必着で光公民館(住所は下表)へ。多数の場合抽選

地域還元講座
夏うたコーラス

楽譜が読めなくても大丈夫。ピアノに合わせて思いきり声を出し、爽やかな歌声で夏の暑さを吹き飛ばしましょう。

日　時　**7月8日(火)**　午後2時30分～4時30分
指　導　**ひかりコーラス**(講師 杉森俊幸さん)
会　場　光公民館　定　員　30人
申込み　6月17日(火)午後1時から電話または直接光公民館へ(先着順)

地域還元講座
ゆかたの着付け

暑い夏、浴衣姿は涼しげですてきです。今年の夏は自分で浴衣の着付けをして、花火大会や縁日に出かけませんか。

日　時　**7月13日(日)**　午後1時～3時30分
指　導　**装の会**　会　場　光公民館
定　員　小学生から大人10人
持ち物　ゆかた 肌着 半巾帯 帯板 腰ひも3本 伊達締め1本 浴用タオル2本
申込み　6月18日(水)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

光　三中生に習う初級パソコン教室
中学生に習うインターネット

インターネットや基本操作を学ぶ講座です。この機会に、パソコンを身近なものにしましょう。

日　時　**7月5日(土)**　午後2時～4時
指　導　**光パソコンの会**
補　助　第三中学校生徒
会　場　**第三中学校**(コンピューター室)
定　員　パソコン初心者20人　※光パソコン講座未経験者を優先
テキスト代　400円(当日集金)　OS　Windows7
申込み　往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、6月25日(水)必着で光公民館(住所は下表)へ。多数の場合抽選

LIVE☆HIKARI(PIKA☆ROCK)
出演者募集

光公民館スタジオ利用者を中心とした手作りの音楽祭です。年齢、音楽ジャンルは問いません。ステージ上で自分たちの音楽を演奏したい方、お待ちしています。

日　程　**8月2日(土)・3日(日)**
会　場　光公民館
申込み　参加条件等も含め、6月30日(月)までに光公民館にお問い合わせください

年中行事講座
公民館で七夕を知る

七夕で思い浮かべるのは、短冊を飾ることだと思いますが、それだけではありません。七夕についていろいろ知る機会にしましょう。

日　時　**6月29日(日)**　午前10時～午後2時
会　場　光公民館　協　力　光図書館
内　容　読み聞かせ　そうめん作り
定　員　20人　材料費　200円(当日集金)
申込み　6月17日(火)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

おとなの社会科見学
サッカー場の裏側に潜入

ワールドカップで盛り上がっています。サッカー場はどのようなところか、ふだんは見ることができない裏側を見てみましょう。

日　程　**7月21日(祝)**
集　合　午後0時45分　埼玉高速鉄道浦和美園駅改札前
見学先　埼玉スタジアム2002
解　散　午後4時ころ　定　員　25人
参加費　520円(当日集金)
申込み　往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記(1枚につき3人まで)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、6月30日(月)必着で光公民館(住所は下表)へ。多数の場合抽選。参加者には後日、詳しいしおりを送ります

もとまち　親子料理教室
簡単おいしい沖縄料理を作ろう

夏休みに沖縄料理づくりに親子で挑戦してみませんか。第四小学校の給食メニューから、簡単でおいしい料理を作って一緒に食べましょう。

日　時　**7月25日(金)**　午前10時～午後1時
指導・協力　**市学校栄養士・調理員**
メニュー　クファ・ジューシー(炊き込みごはん)　ラフテー(豚の角煮)　他2品
会　場　もとまち公民館
定　員　小学生(4～6年生)と保護者9組
材料費　370円(当日集金)
持ち物　エプロン　バンダナ　タオル　ふきん
申込み　6月17日(火)午後1時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

赤ちゃんと楽しむ手作りおもちゃ

子どもと遊ぶおもちゃを作ってみませんか。おもちゃの上手な与え方や遊びの講義も行います。

日　時　**7月2日～30日(水)**　全5回　午前10時～正午　保育希望者のみ6月25日(水)午前10時からオリエンテーション
講　師　**菊池貴美江さん**(芸術教育研究所)ほか
会　場　もとまち公民館　定　員　16人
材料費　500円程度(初回集金)
保　育　講座初日に生後6か月～未就園児9人
おやつ代　子ども1人6回分240円(初回集金)
申込み　6月17日(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)。保育室は未経験者優先

もとまち
グループ活動公開事業　グループ活動を一日体験してみませんか

もとまち公民館で活動しているグループが定例活動を公開します。体験後、グループに仲間入りすることもできます。

グループ名	公開日(体験日)	指導者・備考
フォトクラブ・もとまち(写真)	6月23日(月)午後2時～4時	樋口健二
ローズの会(体操・自彊術)	6月25日(水)午後2時30分～4時	濱本紀子
篠笛の会	6月25日(水)午後7時～9時	初心者も大歓迎です
ポピー(社交ダンス)	6月26日(木)午前10時～11時30分	牛山昭枝

会　場　もとまち公民館　申込み　6月17日(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ

公民館		本多	恋ケ窪	光	もとまち	並木
住所		本多1-7-1	西恋ケ窪4-12-8	光町3-13-19	東元町2-3-13	並木町2-12-3
休館日	6月	16日(月)	16日(月)			
	7月	7日(月)	21日(祝)			
会場受付開始日	8月分	7月7日(月)	7月1日(火)	6月30日(月)	7月1日(火)	6月30日(月)
	9月分	8月4日(月)	8月1日(金)	7月28日(月)	8月1日(金)	7月28日(月)
	時間	9:00～9:30	10:00～10:15	9:20～9:50	8:45～9:00	9:10～9:30
※電話での受け付けは、午後1時から。もとまちは、午前10時から。※7月分の申込みは随時受け付けています。						

公民館運営審議会日程

本多	7月15日(火) 18:30～20:30
恋ケ窪	7月2日(水) 18:00～20:00
光	7月14日(月) 18:30～20:30

※定例会はどなたでも傍聴できます。詳しくは各公民館にお問い合わせください。

主催事業は市民対象で、参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。
市のホームページ http：//www.city.kokubunji.tokyo.jp　本多✉honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp